



Informace pro pacienty

RESOCIALIZAČNÍ A PSYCHOTERAPEUTICKÉ ODDĚLENÍ K20 V PSYCHIATRICKÉ NEMOCNICI KOSMONOSY

Kdo jsme:

Oddělení K20 psychiatrické nemocnice Kosmonosy je specializované oddělení komunitního typu pro léčbu psychických poruch jako jsou neurotické obtíže, deprese, poruchy osobnosti a psychózy.

Jaké aktivity Vás čekají:

Základem léčebného procesu je skupinová psychoterapie, která probíhá dvakrát nebo třikrát týdně (dle typu skupiny). Mezi podpůrné léčebné aktivity patří: pracovní terapie, arteterapie, hipoterapie (terapie pomocí koní), konzultace se sociální pracovníci, nácvik relaxace, edukace o nemoci, sportovní aktivity, trénink paměti či pozornosti, vycházky a výlety.

Co je skupinová psychoterapie:

Skupinová psychoterapie je jedním z druhů psychoterapeutické léčby a na našem oddělení je hlavním a preferovaným přístupem. Důležitými úkoly skupinové psychoterapie je sociální podpora a učení se mezilidským vztahům. Většina lidí, kteří vstupují do psychoterapie, se cítí osamělá nebo nespokojená ve své životní situaci. Pacienti na našem oddělení mívají často potíže s vytvářením a udržováním blízkých, vzájemně uspokojivých a smysluplných vztahů s druhými lidmi.

Psychoterapie se od léčby klasické medicíny pomocí léků liší tím, že se jedná o proces. Změna, respektive úleva od potíží, tedy nepřichází hned a většinou ani rychle. Díky ní ale může člověk porozumět souvislostem svých obtíží, prožít emoce, které si v běžném životě nemohl dovolit nebo mu nebyly přístupné, měnit nefunkční či špatně fungující vzorce chování, a tím dlouhodobě zlepšovat kvalitu svého života.

Co je komunita:

Komunita u nás funguje na principu vzájemného soužití a spolupráce lidí s nejrůznějšími obtížemi, proto se budete se s ostatními setkávat při různých aktivitách, učit se vzájemnému respektu a toleranci.

Co mi léčba přinese:

Cílem je zmírnění obtíží, porozumění sobě samému a tomu, co se se mnou děje.

Jak dlouho léčba trvá:

Délka pobytu je posuzována individuálně, za minimum obecně považujeme léčbu trvající 6 týdnů.

Nabízíme i stabilizační pobyty.

Pro koho je léčba vhodná:

Léčba je založena na Vašem aktivním přístupu a přijetí režimu, proto ji doporučujeme pacientům, kteří mají upřímný zájem zbavit se svých obtíží a jsou připraveni o sobě mluvit. Dále je vhodná pro pacienty s dobrým zdravotním stavem (součástí terapie je povinná účast ve všech aktivitách). Přijímání jsou ženy a muži od 15 let.



Informace pro pacienty

RESOCIALIZAČNÍ A PSYCHOTERAPEUTICKÉ ODDĚLENÍ K20 V PSYCHIATRICKÉ NEMOCNICI KOSMONOSY

Pro koho není pobyt vhodný:

Léčbu nedoporučujeme pacientům v horším zdravotním stavu, a pokud je u nich rozvinutá závislost na návykových látkách nebo automatech.

Jak se objednat

Na oddělení přicházejí pacienti převážně z příjmových oddělení nebo na doporučení ambulantního psychiatra, praktického lékaře či psychologa. Uvítáme, když si zájemci sami zavolají (326 715 950/951) nebo napíší email (veronika.kotkova@plkosmonosy.cz) a vzájemně se domluvíme na zakázce do psychoterapie.

Informace o oddělení a krátkou videoukázku z oddělení najdete na www.plkosmonosy.cz.

Telefonicky se můžete podrobně informovat na čísle 326 715 950 nebo nás po dohodě můžete přijít navštívit a oddělení si prohlédnout.

Těšíme se na Vás - terapeutický tým oddělení K 20