



# Návod na jednoduchou roušku



**40 x 20 cm**




**delší strany  
založíme**




**otočíme  
a sešijeme**




**otočíme**



**na stranách vytvoříme  
tunýlky na šňůrky  
a sešijeme spodní část**



**vznikne kapsa**



**protáhneme jednu  
šňůrku cca 140 cm**



**nosíme  
na veřejnosti**