

# V ŘÁD DETOXU K20 V PN KOSMONOSY

## PŘI PŘÍJMU:

- pacient se seznámí s režimem Detoxu K20
- podpisem stvrdí souhlas s Dohodou o poskytování odborné péče na Detoxu K20
- poskytne ke kontrole veškeré věci
- osprchuje se, podrobí se vyšetření sestry a lékaře/adiktologa
- odevzdá civilní oděv, na oddělení bude používat pouze ústavní prádlo
- předá originální balení cigaret, tabáku, mobilní telefon, ostré předměty, léky, látky obsahující alkohol, cennosti a peníze
- může si na oddělení uložit doklady (OP, kartu pojištěnce, pas apod.), při ponechání u sebe si za ně ručí sám
- u sebe si ponechá pouze nové neotevřené hygienické potřeby, spodní prádlo, přezůvky, boty, mikinu, psací potřeby a blok
- odevzdá návykové látky, léčivé přípravky s obsahem návykové látky a alkohol personálu, tyto budou zlikvidovány

## BĚHEM POBYTU:

- kdykoliv podstoupí ke kontrole osobní věci, na vyzvání odevzdá pod dohledem personálu moč na vyšetření
- kdykoliv se podrobí dechové zkoušce na alkohol
- podstoupí neodkladná vyšetření
- bude se účastnit programu Detoxu K20 a dodržovat doporučení ošetřujícího personálu (změny v programu schvaluje lékař/adiktolog nebo sestra Detoxu K20)
- bude se zapojovat do úklidu oddělení dle stavu
- se souhlasem pacienta může být pořízen z průběhu léčby videozáznam
- kouření je omezeno v letních měsících a za příznivého počasí (rozhoduje personál) na prostor mimo budovu oddělení K20, probíhá pod dohledem personálu, vždy mimo aktivity, v rozmezí od 8,40-21,45 hodin, nejdříve po 2 hodinách dle možností personálu.

V zimních měsících a za nepříznivého počasí v prostoru kuřárny K20:

Denně	08,40 – 08,55 hod.
	10,25 – 10,40 hod.
	12,30 – 12,45 hod. – výjimečně při skupině
	13,30 – 13,45 hod.
	16,05 - 16,20 hod.
	18,30 – 18,45 hod.
	21,30 – 21,45 hod.
So, Ne	13,00 – 13,15 hod.

# V ŘÁD DETOXU K20 V PN KOSMONOSY

- přítomnost věcí na Detoxu K20 zakázaných může znamenat vyloučení z Detoxu K20
- po dobu pobytu nejsou žádné samostatné vycházky
- veškerá pošta (příchozí i odchozí) je kontrolována personálem, pokud s tím pacient nesouhlasí, je uložena a vydána při propuštění z detoxu
- zásadní porušení režimu je důvodem k okamžitému vyloučení z Detoxu K20 a následně omezení možnosti opětovného přijetí
- opakované napomenutí (3x) je důvodem k předčasnému ukončení léčby na Detoxu K20
- z disciplinárních důvodů, o vyloučení rozhodne lékař
- návštěvy na oddělení běžně neprobíhají. V případě, že si pacient o návštěvu zažádá, probíhá nejdříve po týdnu pobytu a po konzultaci s lékařem a terapeutickým týmem. Podmínkou udělení návštěvy je dodržování řádu a režimu oddělení. Trvá max.30 minut. Nejsou povoleny návštěvy osob, které jsou uživateli návykových látek.
- Telefonování je povoleno pouze po domluvě s ošetřujícím lékařem/adiktologem, délka hovoru je max.5 minut, zařizují se věci nezbytné (následná péče, kontakt s lékaři, úřady)
- pokud výjimečně telefonicky zařizuje následnou léčbu, volá ze svého mobilu. V případě, že mobil nemá, je mu umožněn bezplatně jeden hovor z pevné linky na oddělení
- na Detoxu K20 pacient zpracuje do druhého dne po nástupu dotazníky, životopis a při opakovaném pobytu úvahu, maximálně do týdne od přijetí
- v případě, že pac. nemá sjednanou léčbu, zařizuje si ji nejdéle do 2.dne pobytu, dopomoc mu poskytuje personál. Pokud toho nevyužije a neprokáže motivaci ke změně, může být z detoxu propuštěn. O prodloužení termínu rozhoduje oš.lékař/adiktolog.
- před propuštěním do ambulantních služeb si nejdéle 2 dny před propuštěním sjednává termín návštěvy

## CO JE NA DETOXU K20 ZAKÁZANÉ

- mobilní telefon u sebe
- návštěvy na pokojích spolupacientů – možné po domluvě s personálem
- fyzická agrese a psychický nátlak
- hovory o drogách, alkoholu a gamblingu mimo komunitu či personálem vedenou aktivitu
- vlastnění zbraní a nebezpečných předmětů
- užívání návykových látek, léků nepodaných personálem, nošení náčiní k aplikaci drogy
- shromažďování nepožitých léků
- užívání vlastních CD, MC, VHC, DVD, MP3, MP4
- jiné věci než věci povolené – např.hračky, včetně plyšových, vlastní župany, počítače, hudební nástroje atd.

# V / ŘÁD DETOXU K20 V PN KOSMONOSY

- nákup a konzumace kupování potravin s obsahem alkoholu (sušenka Mila, Kofila, Milena, Margotka, Tiramisu, sojový suk, tyčinka Rumba...)
- kouření v budově K20 kromě vyhrazeného prostoru
- v době nepřítomnosti na pokoji nechávat v provozu TV a rozsvícená světla
- kontakt s okolím nestandardním způsobem – přes okno
- shromažďování se na chodbě odd.- pouze po domluvě s personálem

## CO JE PACIENTOVI NABÍDNUTO

- kdykoliv může požádat o pohovor s členem týmu
- může žádat o předčasný odchod - na reverz - po podání žádosti je vysazena substituční léčba, s následným omezením hospitalizace po dobu ¼ roku
- může žádat proškolení o své nemoci
- edukace na různá témata
- drobný nákup 2x týdně
- pracovní terapie (práce s hlinou, textilem apod.)
- volnočasové aktivity (sledování TV ve všední den po 11,30 hod., o víkendu po budíčku, DVD, sport, společenské hry, zapůjčení knih)
- možnost prodloužení večerky v Pá a v So do 23,00 hod.(žádá se na večerní komunitě, rozhoduje tým ve směně dle chování pacientů)
- v indikovaných případech je umožněna konzultace ve věcech sociálně právních
- další vyšetření indikovaná lékařem dle stavu pacienta
- komplexní lékařská, adiktologická a ošetrovatelská péče v rámci detoxifikace

**NA DETOXU K20 PLATÍ:**

**ŽÁDNÁ AGRESE, ŽÁDNÉ DROGY, ŽÁDNÝ SEX**

**ŘÁD DETOXU K20 V PN KOSMONOSY**

- z podstaty detoxifikačního procesu u návykových látek vyplývají omezení a zákazy v řádu Detoxu K20
- výjimky uděluje individuálně primář/ošetřující lékař Detoxu K20
- pobyt na Detoxu K20 je dobrovolný a v případě pacientova nesouhlasu s řádem či režimem může pacient Detox K20 opustit