



FOKUS MLADÁ BOLESLAV

Tel. 326 725 814, e-mail fokus@fokus-mb.cz, www.fokus-mb.cz

Fokus Mladá Boleslav je občanské sdružení pomáhající od roku 1992 v návratu do běžného života lidem, kteří onemocněli vážnou duševní nemocí. Vycházíme ze zahraničních zkušeností, které ukazují, že psychiatrická léčba by měla být doplněna podporou a pomocí v oblastech, ve kterých má řada lidí často dlouhodobé problémy i po překonání akutní fáze onemocnění.

Sdružení je registrovaným poskytovatelem sociálních služeb dle zákona 108/2006 Sb. V současné době může nabídnout zájemcům pomoc v těchto oblastech:

Práce	Sociálně—terapeutické dílny Máme dílny v Kosmonosích (kavárna), Mladé Boleslavi (knihařská dílna, šicí dílna, zahradnická dílna), Mnichově Hradišti (údržba zámeckého parku a provoz ubytovny v klášteře) a připravujeme dílnu v Nymburce. V dílnách si můžete vyzkoušet různé druhy práce podle svých zájmů, ale také si v bezpečném prostředí znovu zvyknout na pravidelný denní režim a obnovit či zlepšit své dovednosti v komunikaci se spolupracovníky a zákazníky dílen. V dílnách je také možné získat placené zaměstnání na částečný úvazek (3 až 5 dní v týdnu, 4-6 hodin denně).
	Podporované zaměstnávání Pokud chcete nastoupit do práce, může Vám pracovní konzultant pomoci ujasnit si, jaká práce by Vám vyhovovala, pomoci Vám vhodné zaměstnání najít a získat. Pracovní konzultant Vám také může zpočátku pomoci přímo v zaměstnání se novou prací naučit a zvládat.
Bydlení	Chráněné bydlení V Mladé Boleslavi máme 16 míst v chráněném bydlení. Jde o malé byty pro jednoho nebo dva obyvatele. Bydlení je určeno zejména lidem, kteří byli delší dobu v nemocnici a obtížně zvládají starost o domácnost a nebo je pro ně těžké být sami. V chráněném bydlení je možné bydlet až 3 roky a měsíční nájemné je přibližně 3.000 Kč. Pokud jsou všechna místa v chráněném bydlení obsazena, jsou další zájemci zapisováni do pořadníku.
	Podporované bydlení Pokud máte vlastní byt, ale obtížně zvládáte péči o domácnost, mohou Vás navštěvovat naši pracovníci a poskytovat Vám doma podobnou pomoc a podporu jakou mají obyvatelé chráněného bydlení.
Volný čas	Centra sociální rehabilitace Centrum sociální rehabilitace máme v Mladé Boleslavi, Nymburce a Kolíně. Můžete zde zkusit vyrobit něco z hlíny, papíru látky nebo dřeva, společně uvařit něco dobrého, poslechnout si hudbu a nebo si popovídat s ostatními.
	Sportovní a kulturní aktivity Přibližně jednou měsíčně pořádáme výlety na zajímavá místa, jezdíme do divadla. Pokud Vás to baví, můžete s námi chodit do posilovny nebo hrát ping pong. Nebo nám můžete navrhnout něco, co by Vás zajímalo, a my se to pokusíme zařadit.

Na oddělení se můžete setkat s našimi terénními sociálními pracovníky, kteří Vám mohou pomoci naplánovat, které služby by pro Vás mohly být vhodné, poskytnout Vám další informace. Mohou Vám také pomoci při jednání s úřady, například při získání sociálních dávek, mohou s Vámi hledat řešení Vašich problémů, například dluhů nebo konfliktů v rodině. Tito pracovníci s Vámi budou spolupracovat dlouhodobě i po propuštění z oddělení, mohou Vám například pomoci najít ambulantního psychiatra, pokud žádného nemáte.

Dobrý plán pomoci většinou zahrnuje i odbornou zdravotní péči a k tomu, aby nám pracovníci léčebny mohli sdělit potřebné údaje o Vás a Vašem zdravotním stavu, je třeba Vaš písemný souhlas (u lidí, kteří byli omezeni ve způsobilosti k právním úkonům, musí souhlas podepsat opatrovník). Případně můžete požádat personál na oddělení, aby Vám s námi sjednal schůzku a domluvit se s námi sami.

Naši pracovníci jsou povinni (dle zákona 101/2000 Sb. O ochraně osobních údajů a zákona 108/2006 Sb. O sociálních službách) zacházet s Vašimi osobními údaji stejně citlivě jako zdravotníci a nemohou je sdělovat nikomu dalšímu, pokud s tím nebudete souhlasit.

