



# Psychiatrická nemocnice Kosmonosy

Lípy 15, 293 06 Kosmonosy

**Vážené kolegyně, vážení kolegové,**

dovolujeme si Vás informovat o oddělení K20 v Psychiatrické nemocnici Kosmonosy a představit Vám touto cestou ve stručnosti naši nabídku komplexní psychiatricko-psychologické péče o pacienty. V rámci oddělení K20 se nachází Detox K20 (9 lůžek) a Resocializační a psychotherapeutické koedukované oddělení se zaměřením na léčbu osob s neurotickými, psychotickými a dalšími psychickými poruchami (30 lůžek).

- **Detox K20** nabízí pomoc osobám se závislostí na návykových látkách, tedy komplexní detoxifikaci, v indikovaných případech související lékařská vyšetření, psychologické konzultace a základní edukaci v adiktologické problematice, v případě zájmu sociálně-právní konzultace. Pobyť pacienta, včetně režimových aktivit (komunita, rozvíčka, sportovní aktivita, pracovní terapie, arteterapie, apod.), probíhá pod vedením terapeutického týmu.

**K detoxifikaci přijímáme pouze pacienty se sjednanou následnou léčbou.**

**Příjmy probíhají ve všední dny od 7,00 do 11,00 hod. Po dohodě s lékařem lze domluvit příjem i v jinou hodinu.**

- Léčba na **oddělení s psychotherapeutickým zaměřením** je centrována na aktivity indikované na základě odborného psychiatrického a psychologického vyšetření a diagnostiky. Jedná se zejména o skupinovou psychotherapii, kognitivní trénink a resocializaci, arteterapii, ergoterapii, edukaci, sportovní a kulturní aktivity. Skupinová psychotherapie probíhá ve třech skupinách. Dvě ze tří skupin tvoří tzv.“základní modul“. Jedna skupina je určena pro osoby s psychotickým a druhá pro osoby s neurotickým onemocněním. Obě skupiny se zaměřují na bazální principy skupinových procesů, strukturu, edukaci a stanovení individuální terapeutické zakázky. Třetí skupina je primárně postupovou, dynamickou skupinou, pro pacienty z uvedených skupin. V indikovaných případech mohou být i do této skupiny pacienti zařazeni přímo. Skupiny se tedy liší svou náplní, náročností i délkou pobytu pacientů. Na některé aktivity v rámci léčebného režimu (výlety, sportovní aktivity apod.) pacienti finančně přispívají (cca 300,- až 500,- Kč na měsíc).



**Objednání pacientů** je možné telefonicky, prostřednictvím zaslání parere s doporučením, či překladem z jiného oddělení. V případě zájmu o objednání Vašich pacientů k pobytu na oddělení K20 rádi poskytneme podrobnější informace na telef. **326 715 950** (Resocializační a psychoterapeutické oddělení), **326 715 959** (Detox K20) nebo získáte na [www.plkosmonosy.cz](http://www.plkosmonosy.cz), kde naleznete i krátkou videoukázku z oddělení. Po dohodě s lékaři K20 můžete své pacienty poslat i na krátkou exkurzi na oddělení.

S pozdravem za terapeutický tým oddělení K20

prim.MUDr. Veronika Kotková

Telef.centrála v léčebně: 326 715 711