

DDZ v PN Kosmonosy

Už po páté se v PN Kosmonosy konala akce „Dny pro duševní zdraví“.

Na všechny, kteří měli zájem, čekala ve dnech 6.9.-7.9. různorodá nabídka aktivit.

Dveře pro veřejnost otevřela některá oddělení nemocnice i Kavárna Fokus, kde probíhá pracovní rehabilitační program.

Potkávali jsme se společně v areálu nemocnice na koncertech skupin EX 05 a Artes , v terapeutických i v tvořivých dílnách, kde se vařilo i skládalo z papíru. V ateliéru pod vedením MgA. Segerta proběhlo odpoledne věnované prohlídce prací a volné tvorbě. S dalšími vystavenými pracemi jste se mohli setkat i v dalších prostorech nemocnice. Zacvičili jsme si a sportovního ducha jsme uplatnili v míčovém trojboji. Někteří si vyzkoušeli jízdu na koni a mohli si tak osahat terapeutické prvky hiporehabilitace. Workshop o animoterapii doplnil pro zvědavé informace o terapii pomocí zvířat.

K péči o duševní zdraví a rozvoji osobní pohody patří i relaxační techniky, letos jsme nabídku rozšířili o imaginaci bezpečného místa. Velký zájem byl o měření paměti s Mgr. Kateřinou Klečkovou.

Zúčastnili se i naši pravidelní hosté – Psi škola a salon Superpes z Lysé nad Labem a Městská policie Liberec se služebním psem. Nikdo tak nepřišel o nádhernou podívanou ukázek i zákroků nejuvěrnějších přátel lidí – psů.

Skutečně došlo na avizované - přijďte si povídat, hrát, prohlížet, poslouchat, tvořit, cvičit, relaxovat, mlsat i nahlížet do otevřených dveří jednotlivých oddělení.

Věříme, že se vám u nás líbilo, a že byl čas u nás strávený, obohacující o novou zkušenost.

Těšíme se v příštím roce na shledanou

Organizátoři akce

Prim.MUDr. V.Kotková

MgA. M.Segert