

PSYCHIATRICKÁ - NEMOCNICE  
- KOSMONOSY.



VŠE NA  
DNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

12-14. 9. 2017

## 12.9. Úterý

- 09,00 - 09,45 Jsem závislý a co s tím?** - beseda  
Mgr. Eliška Šubrtová, Bc. Pavlína Střelcová  
**Kde:** pavilon S, kulturní sál
- 10,15 - 10,45 Tanec, lék pro duši** - orientální tanec (15 osob)  
Mgr. Michaela Svečulová  
**Kde:** pavilon S, kulturní sál
- 12,30 - 14,00 Exkurze v Hipocentru**
- 13,00 - 14,00 Písničky s kytarou**  
Patrik Dvořák  
**Kde:** pavilon S, kulturní sál

## 13.9. Středa

- 9,00 - 09,45 Stres v životě a co s ním** - beseda  
Mgr. Eliška Kadlecová  
**Kde:** pavilon S, kulturní sál
- 9,00 - 11,00 Kdo nehraje, nevyhraje**  
**Puzzle** - PhDr. Jitka Skramuská  
**Tvořivé ručičky a kytičky** - Barbora Dlasková  
**Opičí dráha** - Mgr. Eva Chramostová  
**Hop a skok** - Zdena Frumarová, Kateřina Mitterová  
**Pojďte si s námi vyrobit sladkou kuličku!** -  
MUDr. Alexandra Vlková, Bc. Barbora Břoušková,  
Lucie Šikýřová  
**Kde:** Centrální park, cesta pod kotelnou, altán, pískové hřiště  
(při nepříznivém počasí - bývalá kotelna)
- 10,15 - 10,45 Jóga na každý den** (10 osob)  
Mgr. Martina Rodňanová  
**Kde:** pavilon S, kulturní sál

- 10,15 - 10,45 Relaxace aneb jak si poradit se stresem**  
- seznámení se s autogenním tréninkem a popis aktivity  
(max. 8 osob)  
Mgr. Eliška Kadlecová  
**Kde:** pavilon K, terapeutická místnost
- 11,00 - 12,30 Exkurze v Hipocentru**
- 12,00 - 15,00 Informační stánek s ukázkou výstroje a výzbroje**  
VS ČR, Věznice Rýnovice
- 12,15 - 12,45 Relaxace aneb jak si poradit se stresem**  
(seznámení se s autogenním tréninkem- popis aktivity)  
(max. 8 osob)  
Mgr. Eliška Kadlecová  
**Kde:** pavilon S, kulturní sál
- 13,00 - 13,20 Ukázka zákroků služebního psa a strážníků**  
Městská policie Liberec  
**Kde:** jezdecká hala (bývalá kotelna)
- 13,30 - 13,50 Ukázka zákroku proti vzbouřencům**  
VS ČR, Věznice Rýnovice  
**Kde:** jezdecká hala (bývalá kotelna)
- 14,00 - 14,40 Psí sporty** - ukázky sportu se psem  
Psí škola a salon Superpes Lysá nad Labem  
**Kde:** jezdecká hala (bývalá kotelna)
- 15,00 - 17,00 Souboj titánů v nohejbale**  
Vyzyvateľ: oddělení S7  
(tří členná družstva je třeba přihlásit na tel. 326715910  
Jan Šedivý, nebo nechte telefonní kontakt)  
**Kde:** pískové hřiště v parku  
(při nepříznivém počasí - bývalá kotelna)
- 15,00 - 17,00 Naučíme Vás petangue** (oddělení S7)  
Mgr.Chramostová  
**Kde:** hřiště na petangue  
(při nepříznivém počasí - bývalá kotelna)

## 14.9. Čtvrtek

- 09,00 - 11,00 Hiporehabilitace** - terapie pomocí koní  
(4-8 aktivních osob)  
Kamila Petrová  
**Kde:** park u výměníku  
(při nepříznivém počasí - bývalá kotelna)
- 09,00-09,45 Jsme to, co jíme**  
- vliv potravin na naše zdraví, onemocnění vznikající  
nevhodným stravováním  
Ing. Hana Svobodová  
**Kde:** pavilon S, kulturní sál
- 9,00 - 11,00 Kdo nehraje, nevyhraje**  
**Co je pod dekou?** - Mgr. Eva Chramostová  
**Rukohrátky** - Mgr. Eliška Kadlecová, Lucie Šubrtová  
**Neposedné ruce** - Lucie Šikýřová  
**Ve větvích** - Zdena Frumarová, Kateřina Mitterová  
**Hod na cíl** - MUDr. Alexandra Vlková, Bc. Barbora Břoušková  
**Kde:** Centrální park, cesta pod kotelnou, altán, pískové hřiště  
(při nepříznivém počasí - pavilon S, kulturní sál)
- 10,00 - 14,00 Starejte se o své zdraví, my vás podpoříme**  
- změřte si složení těla, my vám řekneme,  
co pro sebe můžete udělat  
**Kde:** stánek VZP, pavilon S, knihovna (vchod z parku)
- 10,00- 10,30 Jóga na každý den** (max. 10 osob)  
Mgr. Martina Rodňanová  
**Kde:** pavilon S, kulturní sál
- 12,30 - 13,30 Co je v sexu normální?** - beseda se sexuoložkou  
MUDr. Zlata Mistolerová  
**Kde:** pavilon S, kulturní sál
- 12,30 - 15,30 Exkurze v Hipocentru**

**14,00 - 15,00 Tanec, lék pro duši** - orientální tanec (15 osob)

Mgr. Michaela Svečulová

**Kde:** pavilon S, kulturní sál

**16,00 - 17,00 Artes** - koncert rockové skupiny

**Kde:** jezdecká hala (bývalá kotelna)

**17,00 - 18,00 EX 05** - koncert rockové skupiny

**Kde:** jezdecká hala (bývalá kotelna)

**Otevřené dveře pro veřejnost:**

**9,00 -17,00 Dílna K20**

Monika Humpolová

**Kde:** pavilon K, oddělení K20

**9,00 -17,00 Kavárna Fokus MB**

(prohlídky po půlhodině)

**9,00 -17,00 Terapeutická dílna (vchod z parku)**

**Kde:** pavilon S, knihovna

**09,00 - 17,00 Terapeutické dílny**

**Kde:** pavilon B, suterén

**09,00 - 17,00 Ateliér**

MgA. Michal Segert

**Kde:** pavilon B, suterén

**09,00 - 17,00 Resocializační a terapeutické oddělení K20**

informace o Detoxu K20

**Kde:** pavilon K

**13,00-15,00 Oddělení léčby závislosti - koedukované S7**

**Kde:** pavilon S

**09,00 - 17,00 Gerontopsychiatrické**  
příjmové i chronické ddělení ženy B3  
(prohlídky po půlhodině)

**Program v rámci prohlídky:  
Trénink kognitivních funkcí**

Mgr. Michaela Svečulová,  
Bc. Pavlína Schwarzerová

**Poradenství v oblasti sociální problematiky u  
pacientů s demencí**

Markéta Hrotková

**Poradenství v oblasti ošetrovatelské péče u  
pacientů s demencí, možnosti respitní péče v  
PN Kosmonosy**

**Kde:** pavilon B

**13,00 - 14,30 Ostatní oddělení** - po dohodě

**Kde:** informační bod

**Všechny dny** - vystavujeme obrazy pacientů

**Kde:** pavilon S - kulturní sál a chodba, oddělení K20

VSTUP NA VŠECHNY AKCE VOLNÝ

Za nepříznivém počasí se soutěže konají na kulturním sále pavilónu S  
a aktivity ze sálu najdete na jídelně oddělení S7, pavilon. S.

Další informace najdete na [www.pnkosmonosy.cz](http://www.pnkosmonosy.cz)

